Школа	МБОУ "ООШ №11"	Отд./корп		День	17.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Ккалории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша пшеничная вязкая	200		282,75	6,58	14,57	31,32
	гор.напиток	500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		113,00	2,90	2,00	20,90
	Хлеб	101	Батон нарезной	25		52,80	3,96	3,96	0,30
I - II ступень									
Обед	гор.блюдо	145	Щи из свежей капусты	180		54,54	1,15	3,46	4,48
	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	150		415,12	31,09	20,34	27,95
	соус	472	Соус фруктовый на картофельноим крахмале	30		76,18	0,12	0,03	19,59
I - ступень	гор.напиток	494	Чай с сахаром	180		61,16	0,26	0,00	15,22
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,3
	выпечка	541	Пирожки с овощным фаршем	60		181,99	9,25	3,76	27,79
			ИТОГО за день I - ступень		**115,50**				
	гор.блюдо	145	Щи из свежей капусты	200		60,60	1,28	3,84	4,98
Обед	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	180		415,12	31,09	20,34	27,95
	соус	472	Соус фруктовый на картофельноим крахмале	30		76,18	0,12	0,03	19,59
	гор.напиток	494	Чай с сахаром	180		61,16	0,26	0,00	15,22
II - ступень	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,3
	выпечка	541	Пирожки с овощным фаршем	60		181,99	9,25	3,76	27,79
			ИТОГО за день II - ступень		**124,66**				