

Школа

МБОУ "ООШ №11"

Отд./корп

День

15.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Ккалории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша манная молочная жидкая	200		349,25	7,85	14,77	46,25
	хлеб	105	Батон нарезной	25		52,40	1,50	0,58	10,28
I - II ступень	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200		79,00	3,20	2,70	15,90
	закуска	395	Овощи натуральные (огурцы,помидоры)	25		3,50	0,20	0,03	0,62
Обед	1 блюдо	159	Суп с рыбными консервами	180		119,70	6,64	5,20	11,56
	2 блюдо	456	Жаркое по-домашнему	180		239,04	20,72	9,82	17,12
	Гор.напиток	429	Чай с сахаром, вареньем, медом	180		58,76	0,20	0,00	15,02
I - ступень	Хлеб	110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		134,20	6,40	0,40	28
	сладкое	507	Печенье	25		101,75	1,85	2,35	18,27
			ИТОГО за день I - ступень		115,50				
Обед	закуска	395	Овощи натуральные (огурцы,помидоры)	35		3,50	0,20	0,03	0,62
	1 блюдо	159	Суп с рыбными консервами	200		133,00	7,38	5,78	12,84
	2 блюдо	456	Жаркое по-домашнему	180		239,04	20,72	9,82	17,12
II - ступень	Гор.напиток	429	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	Хлеб	110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		134,20	6,40	0,40	28
	сладкое	507	Кондитерские изделия	25		101,75	1,85	2,35	18,27
			ИТОГО за день II - ступень		124,66				