

Школа	МБОУ "ООШ № 11"			Отд./корп		День			13.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Ккалории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Суп молочный с макаронными изделиями	200		131,40	5,13	4,73	17,08
	гор.напиток	111	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200		71,10	2,88	2,43	14,31
<b>I - II ступень</b>	хлеб	105	Батон нарезной	25		52,40	1,50	0,58	10,28
Обед									
	1 блюдо	151	Суп картофельный с клецками	180		41,40	0,79	1,71	5,74
<b>I - ступень</b>	2 блюдо	253	Каша молочная вязкая	180		338,07	8,03	12,65	47,75
	Гор.напиток	429	Чай с сахаром, вареньем, медом	180		58,76	0,20	0,00	15,02
	молоч.продукт	517	Йогурт	100		87,00	5,00	3,20	8,5
	гастр.продукт	100	Сыр сычужный твердый порциями	15		34,25	2,60	2,62	0
	хлеб	111	Батон нарезной	25		52,40	1,50	0,58	10,28
			<b>ИТОГО за день I - ступень</b>			<b>115,50</b>			
Обед	1 блюдо	151	Суп картофельный с клецками	200		41,40	0,79	1,71	5,74
	2 блюдо	253	Каша молочная вязкая	180		338,07	8,03	12,65	47,75
<b>II - ступень</b>	Гор.напиток	429	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	молоч.продукт	517	Йогурт	100		87,00	5,00	3,20	8,5
	гастр.продукт	100	Сыр сычужный твердый порциями	20		68,60	5,12	5,22	0
	хлеб	111	Батон нарезной	40		52,40	1,50	0,58	10,28
				25					
			<b>ИТОГО за день II - ступень</b>			<b>124,66</b>			

